

ZESPÓŁ SZKOLNO- PRZEDSZKOLNY W MESHNEJ

13.05.2019r PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE	Chleb z masłem, filet z makreli w pomidorach, zielona cebulka. Bawarka.
OBIAD	Zupa prezydencka z zacierką i zieleniną. Gulasz wieprzowy z ziemniakami, ogórek kiszony. Kompot, banan.
PODWIECZOREK	Murzynek z polewą czekoladową i kokosem, herbata owocowa.

14.05.2019r WTOREK

ŚNIADANIE	Grysik na mleku. Wek z masłem, powidła śliwkowe. Herbata z sokiem, truskawki.
OBIAD	Zupa koperkowa z lanym ciastem i zieleniną. Kotlet mielony, marchewka z groszkiem zasmażana, ziemniaki. Kompot.
PODWIECZOREK	Kisiel z brzoskwiniami, biszkopty.

15.05.2019r ŚRODA

ŚNIADANIE	Chleb graham z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, zielona cebulka. Herbata z cytryną.
OBIAD	Zupa ogórkowa z ziemniakami i zieleniną. Kurczak po chińsku z ryżem, sałata zielona ze śmietaną. Kompot.
PODWIECZOREK	Krem truskawkowy, pierniki.

16.05.2019r CZWARTEK

ŚNIADANIE	Bułki wieloziarniste z masłem, ser żółty, papryka czerwona, zielona cebulka. Kakao.
OBIAD	Rosół z makaronem i zieleniną. Bitki wołowe w sosie, surówka z włoskiej kapusty, ziemniaki. Kompot.
PODWIECZOREK	Sałatka owocowa, wafle ryżowe.

17.05.2019r PIĄTEK

ŚNIADANIE	Chleb z masłem, pasta z jajek, rzodkiewka, zielona cebulka. Kawa zbożowa z miodem.
OBIAD	Filet z miruny panierowany, sałatka z kiszanej kapusty z ananasek, ziemniaki. Kompot, jabłka suszone.
PODWIECZOREK	Jogurt owocowy, wafelki.